



Walkinggruppe für Erwachsene „Starter“

„Jetzt ist der perfekte Moment, gemeinsam loszugehen! Meine Walkinggruppe stärkt die mentale Gesundheit, fördert echte Gemeinschaft, bringt den Körper in Schwung, mobilisiert die Gelenke und schenkt dir das Gefühl von Freiheit und tiefem Durchatmen.

Sei dabei, wenn jeder Schritt dir neue Energie schenkt und du dir selbst etwas Gutes tust – mit meiner fachlichen und einfühlsamen Unterstützung an deiner Seite.“

1. Gruppe Start am Dienstag, **17.03.2026** um **18:30 Uhr !!!**
Treffpunkt Parkplatz am Ohmbachsee (Seite Sand)

2. Gruppe Start am Mittwoch, **01.04.2026** um **9:30 Uhr**
(kein Aprilscherz)

beide Treffpunkt Parkplatz am Ohmbachsee (Seite Sand)

10 Wochenkurs / Kosten: 50€

Infos und Anmeldung

EXPERTIN FÜR FREIZEITSPORT & EVENTS

Miriam Huber

Zum Krämel 42.
66904 Brücken/ Pfalz

Telefon: 0160 699 37 75

E-Mail: freizeitsport@ballgefuehl.net



www.ballgefuehl.net