



Walkinggruppe für Erwachsene

4 - 8 km Gruppe

Meine Walkinggruppe stärkt die mentale Gesundheit, fördert echte Gemeinschaft, bringt den Körper in Schwung, mobilisiert die Gelenke und legt so manche Kilometer zurück.

Sei dabei, wenn jeder Schritt dir neue Energie schenkt und du dir auch noch selbst etwas Gutes tust – mit meiner fachlichen und einfühlsamen Unterstützung an deiner Seite.“

Start am Mittwoch, **02.09.2026** um **18:15** Uhr

Treffpunkt Parkplatz Sportheim in Brücken

6 Wochenkurs

bis 10 Teilnehmer 45€

ab 10 Teilnehmer Kosten: 30€

Infos und Anmeldung

Stirnlampe/ Bauchlampe kann von mir ausgeliehen werden!

Termine:

2.9.	16.9
23.9	30.9
21.10	30.10

EXPERTIN FÜR FREIZEITSPORT & EVENTS

Miriam Huber

Zum Krämel 42
66904 Brücken/ Pfalz

Telefon: 0160 699 37 75

E-Mail: freizeitsport@ballgefuehl.net



www.ballgefuehl.net